

## Check-list stage photo été/automne 2 jours, nuit en refuge

**IMPORTANT** : L'horaire précis et lieu de rendez-vous vous sera communiqué par téléphone au plus tard 72h avant le départ.

Pour des raisons de sécurité, l'ensemble de votre équipement pourra être vérifié avant le départ. En cas d'équipement insuffisant et/ou inadapté, votre participation pourrait se voir refusée.

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Matériel<br>Photo                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre appareil photo numérique + éventuels objectif(s) et accessoires.<br/>N'oubliez pas la carte mémoire... ;-)</li> <li>• 2 batteries en bon état et chargées au maximum juste avant le stage.<br/>(Si besoin, d'un excellent rapport qualité prix chez <a href="http://www.aboutbatteries.com">www.aboutbatteries.com</a>)</li> <li>• Une télécommande filaire, pas obligatoire mais très utile surtout en photo nocturne (reflex canon/nikon : je peux vous en prêter)</li> <li>• Filtres : au moins un polarisant, et éventuellement ND, dégradés.<br/>Si vous n'en n'avez pas, je vous en loue (10 €).</li> <li>• Trépied - n'oubliez pas le plateau rapide !<br/>Si vous n'en n'avez pas, je vous en loue un, de qualité pro (15 €).</li> </ul>   |
| Matériel<br>Technique                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chaussures de randonnée (non neuves...)</li> <li>• Bonnes chaussettes + recharge.</li> <li>• Bâtons de marche, sauf si vous êtes habitués à marcher dos chargé sans.</li> <li>• Sac à dos avec ceinture abdominale, de capacité adaptée.</li> <li>• Lampe de poche, frontale ou autre + piles neuves.</li> </ul>   |
| Vêtements,<br>couchage<br>et sécurité | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vêtements adaptés à la pratique de la montagne (respirant / chaud / étanche).</li> <li>• Une veste imperméable ou poncho.</li> <li>• Tenue en adéquation avec les conditions météo, et permettant d'adopter des positions acrobatiques et salissantes. Météo : <a href="http://www.meteociel.com">www.meteociel.com</a> / <a href="http://www.meteoblue.com">www.meteoblue.com</a></li> <li>• Froid : gants + bonnet (en altitude en été/automne, il peut faire froid...)</li> <li>• Pour le refuge : au minimum drap de soie ("sac à viande"). Si vous y tenez, votre duvet (mais sachez qu'il y a des couvertures au refuge)</li> <li>• Protection solaire : lunettes, crème solaire, chapeau...</li> <li>• Vos éventuels traitements/médicaments</li> <li>• Vos papiers d'identité</li> <li>• Un peu de monnaie (éventuelles consommations personnelles au refuge)</li> </ul> |
| Repas<br>Boissons                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le repas du samedi soir et dimanche matin sera pris au refuge.<br/>Tout le reste est à votre charge et sera tiré de votre sac.</li> <li>• Eau : Gourde ou camel-back avec mini 2L d'eau au départ.</li> <li>• Je prends en charge le matériel nécessaire à la confection de boissons chaudes.<br/>/!\ L'eau nécessaire ainsi que votre gobelet restent à votre charge /!\</li> </ul>   |
- Votre bonne humeur :-)