

## Check-list stage photo été/automne 2 jours, nuit en bivouac

**IMPORTANT** : L'horaire précis et lieu de rendez-vous vous sera communiqué par téléphone au plus tard 72h avant le départ.

Pour des raisons de sécurité, l'ensemble de votre équipement pourra être vérifié avant le départ.  
En cas d'équipement insuffisant et/ou inadapté, votre participation pourrait se voir refusée.

Matériel Photo	<p>Votre appareil photo numérique + éventuels objectif(s) et accessoires. N'oubliez pas la carte mémoire... ;-)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 batteries en bon état et chargées au maximum juste avant le stage. (Si besoin, d'un excellent rapport qualité prix chez <a href="http://www.aboutbatteries.com">www.aboutbatteries.com</a>)</li> <li>• Une télécommande filaire, pas obligatoire mais très utile surtout en photo nocturne (reflex canon/nikon : je peux vous en prêter)</li> <li>• Filtres : au moins un polarisant, et éventuellement ND, dégradés. Si vous n'en n'avez pas, je vous en loue (10 €).</li> <li>• Trépied - n'oubliez pas le plateau rapide ! Si vous n'en n'avez pas, je vous en loue un, de qualité pro (15 €).</li> </ul>
Matériel Technique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chaussures de randonnée (non neuves...)</li> <li>• Bonnes chaussettes + rechange.</li> <li>• Bâtons de marche, sauf si vous êtes habitués à marcher dos chargé sans.</li> <li>• Sac à dos avec ceinture abdominale, de capacité adaptée.</li> <li>• Lampe de poche, frontale ou autre + piles neuves.</li> </ul>
Vêtements, couchage et sécurité	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vêtements adaptés à la pratique de la montagne (respirant / chaud / étanche).</li> <li>• Une veste imperméable ou poncho.</li> <li>• Tenue en adéquation avec les conditions météo, et permettant d'adopter des positions acrobatiques et salissantes. Météo : <a href="http://www.meteociel.com">www.meteociel.com</a> / <a href="http://www.meteoblue.com">www.meteoblue.com</a></li> <li>• Froid : gants + bonnet (en altitude en été/automne, il peut faire froid...)</li> <li>• Une tente adaptée : pas de chose fantaisiste type Quechua 2" (vous pourriez le regretter). Si vous n'en n'avez pas, nous avons François et moi des solutions à vous proposer. Dans ce cas, contactez-nous sans tarder et avant de vous inscrire !</li> <li>• Un sac de couchage en bon état, T° de confort 0°C ou moins.</li> <li>• Lampe de poche, frontale ou autre + piles neuves.</li> <li>• Protection solaire : lunettes, crème solaire, chapeau...</li> <li>• Vos éventuels traitements/médicaments</li> <li>• Vos papiers d'identité</li> <li>• Un peu de monnaie (éventuelles consommations fin de stage)</li> </ul>
Repas Boissons	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'ensemble des repas sont à votre charge, tirés de votre sac. Voir amplitude du stage.</li> <li>• Eau : Gourde ou camel-back avec mini 2L d'eau au départ.</li> <li>• Je prends en charge le matériel nécessaire à la confection de boissons chaudes. /!\ L'eau nécessaire ainsi que votre gobelet restent à votre charge /!\</li> </ul> <p>• Votre bonne humeur :-)</p>